

NEUGIERIG auf Psychiatrie und Psychotherapie?



Du bist gefragt – mach mit!

Informationen zum DGPPN-Mentoringprogramm
der Young Psychiatrists



Liebe Medizinstudentinnen und Medizinstudenten, liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Psychiatrie und Psychotherapie ist ein spannendes Fach innerhalb der Medizin – an der Schnittstelle zwischen Somatik und Seelenleben. Doch wie arbeiten Ärztinnen und Ärzte in der Psychiatrie und Psychotherapie? Wie gestaltet sich der Prozess vom Kennenlernen des Patienten und seines Leidens über eine Einordnung des Störungsbildes in ein Diagnosesystem bis hin zur zielgerichteten, individualisierten Therapie? Die Psychopharmakologie beherrschen zu lernen gehört genauso dazu wie den Menschen in seiner biologischen, psychischen und sozialen Vielfalt wahrzunehmen und zu behandeln – getragen durch ein holistisches Menschenbild, eingebettet in einen komplexen gesellschaftlichen Kontext. Den Patienten bei Veränderungen seines Erlebens, Denkens und Fühlens zu stützen und zu beraten und gleichzeitig die eigenen Grenzen mittels innovativer Forschungsmethoden zu erweitern, bringt die Psychiatrie und Psychotherapie in ein einzigartiges Spannungsfeld. Dieses wollen wir mit unserem DGPPN-Mentoringprogramm interessierten Studentinnen und Studenten vermitteln.

Die moderne Psychiatrie und Psychotherapie kann viel, sie hat einen immer schärferen Blick und kann immer besser heilen, unterstützen, helfen – aber sie braucht junge, motivierte und interessierte Ärztinnen und Ärzte, die das Fach auch in Zukunft tragen und für psychisch Erkrankte mit Feingefühl nach innen und Diplomatie und Courage nach außen verlässliche Therapeuten sind.

Möchtest Du gezielt in dieses spannende Fach einsteigen, wegweisende Erfahrungen sammeln und neue Perspektiven aufgezeigt bekommen? Genau diese Möglichkeit eröffnen wir Dir mit unserem Mentoringprogramm.

In unserem Programm begleitet Dich ein erfahrener Mentor bei Deinen ersten psychiatrischen und psychotherapeutischen Gehversuchen. Du beteiligst Dich als Mentee an der Behandlung eines ausgewählten Patienten von der Diagnosestellung bis zur fokussierten Therapie – und das alles in einer psychiatrisch-psychotherapeutischen Klinik, Abteilung oder Praxis in deiner Nähe und mit Unterstützung der wissenschaftlichen Fachgesellschaft, der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie. Das Ganze soll Spaß machen und Dir einen Einblick in



den psychiatrischen Arbeitsalltag geben. Je nach Geschmack kannst Du Deine eigenen Schwerpunkte setzen: Wenn Du Dich für Psychopathologie interessierst, kannst Du einen Patienten untersuchen und mit Deinem Mentor, z.B. einer/m Assistenz-/Ober- oder Chefärztin oder -arzt im Fach Psychiatrie und Psychotherapie an einer Klinik bzw. einer Fachärztin bzw. einem Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie bzw. Nervenheilkunde einer eigenen Praxis die Symptomkonstellation diskutieren und an der Einordnung des Krankheitsbildes arbeiten. Davon abhängig, ob Dein Interesse eher in Richtung Pharmakotherapie oder Psychotherapie geht, kann ein Patient ausgewählt werden, bei dem die entsprechende Therapieform im Vordergrund steht. Du wirst Dich wundern, wie komplex die Diagnose- und Behandlungsoptionen sich darstellen, die in beiden Bereichen zu treffen sind, wenn Du Deine Patienten erfolgreich behandeln willst! Vielleicht interessiert Dich auch ein spezielles psychiatrisches Krankheitsbild besonders und Du planst mithilfe von modernen Forschungsmethoden im Rahmen einer Promotion etwas zum Verständnis dieser Krankheit beizutragen. Lasse Dich dafür von Deinem Mentor individuell beraten! Unabhängig von Deinen speziellen

Interessen bekommst Du auch Einblicke in die Besonderheiten der Psychiatrie und Psychotherapie, denn in keinem anderen medizinischen Fachgebiet kommt es in dieser Weise auf ein Ineinandergreifen der biologischen und psychosozialen Diagnose- und Behandlungsmodelle und auf das harmonische Zusammenarbeiten der verschiedenen Mitglieder des gesamten therapeutischen Teams an.

Nicht zuletzt wirst Du in unserem Mentoring-Programm Kontakt zu einer Ober-/Chefärztin oder einem Ober-/Chefarzt finden, die oder der Dich in Deiner weiteren Karriere in der Psychiatrie und Psychotherapie beraten und unterstützen wird. Auch wir vom Referat der Young Psychiatrists der DGPPN unterstützen Dich schnell und unkompliziert. Wir kümmern uns immer dann, wenn es um den psychiatrischen Nachwuchs geht! Für weitere Informationen besuche uns im Internet auf der Homepage der DGPPN unter <http://www.dgppn.de>.
Wir freuen uns über Dein Interesse!

Mit kollegialem Gruß
das Referat Young Psychiatrists der DGPPN

Kurzinfos

Zielgruppe:	Studierende der Humanmedizin jeden Fachsemesters
Mentoren:	Assistenz-, Ober-, Chefärzte, Praxisinhaber
Dauer:	je nach Deinem Interesse
Kosten:	keine
Kontakt:	mentoring@dgppn.de
Allg. Informationen:	www.dgppn.de

Anmeldung unter www.dgppn.de → Mentoringprogramm